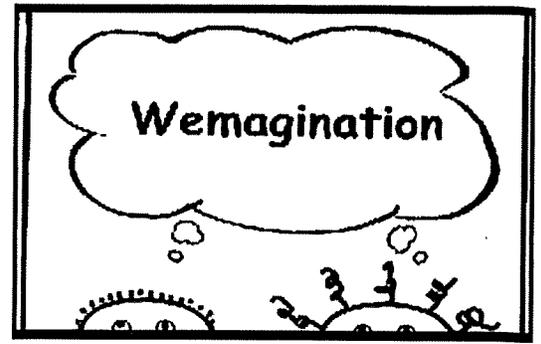


Why Play is Important



Play builds the foundation for success

You are the expert about your own play. When you use your ideas in play to build, to explore, to solve problems, no one can know better or know more than you about what you think and what you can figure out.

That feeling of being an expert helps you know your own worth. It is the foundation for success.

Play makes people feel good about their own abilities

It makes us believe in ourselves—in our ability to make good decisions and to express ourselves creatively.

Play helps us know ourselves and others better

Play is a safe way to try on different roles, to fool around with different ideas—our own and other people's ideas.

Play teaches us to value differences

Play helps us see very naturally that we are all different. We have different ideas. We make, say and feel different things when we play. We can see how our differences make life richer.

Play helps us concentrate

When we play, we focus on what's inside ourselves and we can become totally absorbed in our activity. Play builds our power of concentration.

Play makes people smart

All little babies are curious about the world. They come into life ready to learn. Play builds on our natural curiosity and helps us stay determined to find out about life. That's why play helps people become smarter—play helps the brain grow.

Play makes us feel more alive

Over and over again, it helps us see the world in new and different ways. We never outgrow our need to be playful—to try new ways of doing things, to try new activities, to have new ideas. Play makes our life feel new again.

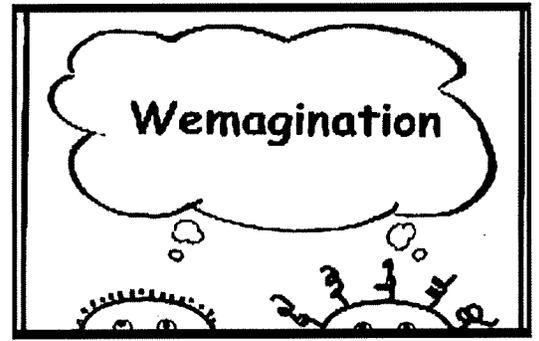
By Mary Dudley, Ph.D. and Walter Drew, Ed. D.

UNM Family Development Program Wemagination Resource Center

4010 Copper Ave NE, Albuquerque, NM 87108

505-268-8580

Porque es Importante el Jugar



El jugar es la base del éxito

Usted es un experto en su propio juego. Cuando usted usa sus propias ideas en un juego donde usted va a construir, explorar o resolver problemas no hay nadie que sepa más o mejor sobre lo que usted está pensando cómo hacerlo.

Hace que la gente se sienta bien

Esto hace que creamos en nosotros mismos, en nuestra capacidad de tomar buenas decisiones y de expresarnos en forma creativa.

El jugar nos ayuda a conocernos mejor a nosotros mismos y a otros

El jugar no involucra riesgos al asumir un papel diferente, al jugar con nuestras ideas y las de otros.

El jugar no enseñas diferentes valores

El jugar no enseñas a ver que naturalmente todos somos diferentes. Tenemos diferentes ideas. Hacemos, decimos y sentimos cosas diferentes cuando jugamos. Así podemos ver cómo estas diferencias hacen que nuestra vida sea más rica.

El jugar nos ayuda a concentrarnos

Cuando jugamos, nosotros ponemos énfasis en lo que está adentro de nosotros y podemos quedar totalmente involucrados en esa actividad. El jugar nos ayuda construir nuestro poder de concentración.

El jugar hace a la gente más inteligente

Todos los recién nacidos son curiosos en torno a lo que les rodea. El jugar es una forma natural de esta curiosidad y nos ayuda en nuestra determinación de lo que es la vida. Por eso es que el jugar hace a la gente más inteligente, el jugar ayuda a que nuestro cerebro crezca.

El jugar hace que nos sintamos más vivos

A cada rato nos ayuda a ver el mundo diferente de muchas maneras. Nosotros nunca nos cansamos de jugar, de tratar nuevas formas de hacer las cosas, de realizar nuevas actividades o de tener nuevas ideas. El jugar nos hace sentir la vida en plenitud.

By Mary Dudley, Ph.D. & Walter Drew, Ed.D. Translated by Juan Carlos Delso

UNM Family Development Program Wemagination Resource Center
4010 Copper Ave NE, ABQ NM 87108
505-268-8580