

Mini-Explorers Nature Playtime

Sensory Exploration with Mud!

Sensory play is a calming activity that can ease frustration, expand vocabulary, and build stronger brain processing connections.

Directions:

- Find a dirt area that you don't mind getting muddy or fill a plastic tub with dirt.
- Let your child help you use a hose or bucket to add water and make mud! Let your child feel, squish, and scoop the mud
- Bring over play or recycled containers to inspire play. Let your child direct the play!
- Collect items from nature, like rocks and small branches, then model building in the mud. See if your child joins in. You can even add small toy animals to make animal homes!

Extension: Make a thin mud and provide paintbrushes or sticks. Let your child paint or make letters on paper, rocks, or wood.



Mini-Explorer activities are designed for preschool age children, but can be enjoyed by all!

Providing outdoor time for young children to guide their own play is essential for healthy human development. Benefits of playtime with self-directed challenges include:

- Improved problem solving skills,
- Increased self-confidence
- A stronger connection to nature,
- Improved gross and fine motor skills,
- Developing observation and inquiry skills that help prepare students for success in school.

Mini-Explorers Nature Playtime

Sensory Exploration with Mud!

Sensory play is a calming activity that can ease frustration, expand vocabulary, and build stronger brain processing connections.

Directions:

- Find a dirt area that you don't mind getting muddy or fill a plastic tub with dirt.
- Let your child help you use a hose or bucket to add water and make mud! Let your child feel, squish, and scoop the mud
- Bring over play or recycled containers to inspire play. Let your child direct the play!
- Collect items from nature, like rocks and small branches, then model building in the mud. See if your child joins in. You can even add small toy animals to make animal homes!

Extension: Make a thin mud and provide paintbrushes or sticks. Let your child paint or make letters on paper, rocks, or wood.



Mini-Explorer activities are designed for preschool age children, but can be enjoyed by all!

Providing outdoor time for young children to guide their own play is essential for healthy human development. Benefits of playtime with self-directed challenges include:

- Improved problem solving skills,
- Increased self-confidence
- A stronger connection to nature,
- Improved gross and fine motor skills,
- Developing observation and inquiry skills that help prepare students for success in school.

Juegos en la Naturaleza Para los Mini-Exploradores

Exploración sensorial con lodo

Las actividades para los Mini-Exploradores están diseñadas para los niños en edad preescolar pero pueden ser disfrutadas para todos.

Instrucciones:

- Busca un área de tierra que no te importe enlodar o llena con lodo una tina de plástico.
- Deja que tu hijo te ayude a añadir agua para hacer el lodo. Deja que tu hijo toque, apriete y saque el lodo .
- Trae contenedores reciclados o juguetes para inspirar el juego. Deja que tu hijo dirija el juego.
- Recoje artículos de la naturaleza como piedras y ramas pequeñas. Después, modela cosas en el lodo. Fíjate si tu hijo participa. Incluso puedes añadir pequeños animales de juguete para hacer casas de animals.

Extensión: Añade más agua al lodo y provee pinceles o ramitas. Deja que tu hijo pinte o haga letras en papel, piedras o madera.



Proporcionar tiempo al aire libre para que los niños pequeños guien su propio juego es esencial para un desarrollo humano saludable. Los beneficios del juego con retos autodirigidos incluyen:

- Mejorar las habilidades de resolución de problemas,
- Levantar la autoestima,
- Conectarse con la naturaleza,
- Mejorar las habilidades motoras gruesas y finas,
- Desarrollar las habilidades de observación e investigación que ayudará a preparar a los estudiantes con éxito en la escuela.

Juegos en la Naturaleza Para los Mini-Exploradores

Exploración sensorial con lodo

Las actividades para los Mini-Exploradores están diseñadas para los niños en edad preescolar pero pueden ser disfrutadas para todos.

Instrucciones:

- Busca un área de tierra que no te importe enlodar o llena con lodo una tina de plástico.
- Deja que tu hijo te ayude a añadir agua para hacer el lodo. Deja que tu hijo toque, apriete y saque el lodo .
- Trae contenedores reciclados o juguetes para inspirar el juego. Deja que tu hijo dirija el juego.
- Recoje artículos de la naturaleza como piedras y ramas pequeñas. Después, modela cosas en el lodo. Fíjate si tu hijo participa. Incluso puedes añadir pequeños animales de juguete para hacer casas de animals.

Extensión: Añade más agua al lodo y provee pinceles o ramitas. Deja que tu hijo pinte o haga letras en papel, piedras o madera.



Proporcionar tiempo al aire libre para que los niños pequeños guien su propio juego es esencial para un desarrollo humano saludable. Los beneficios del juego con retos autodirigidos incluyen:

- Mejorar las habilidades de resolución de problemas,
- Levantar la autoestima,
- Conectarse con la naturaleza,
- Mejorar las habilidades motoras gruesas y finas,
- Desarrollar las habilidades de observación e investigación que ayudará a preparar a los estudiantes con éxito en la escuela.